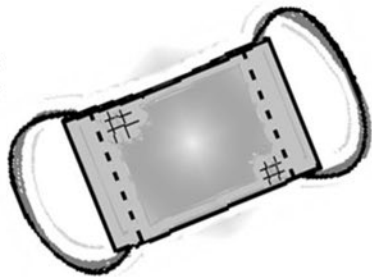


いちばんかんたんな マスクのつくりかた

手縫いOK



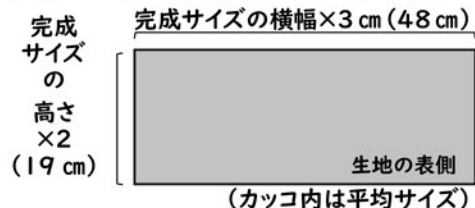
ガーゼを折りたたんで、
まっすぐ縫うだけの
シンプルなマスクをつくってみよう!

STEP ① 完成サイズを決める

高さ：鼻から口まで隠れる長さ
横幅：頬の半分くらいが隠れる長さ
(平均は高さ9.5cm×幅16cm程度)

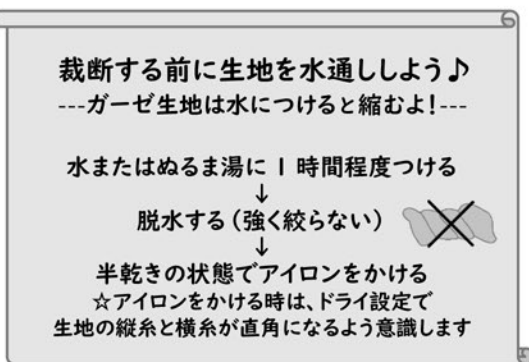
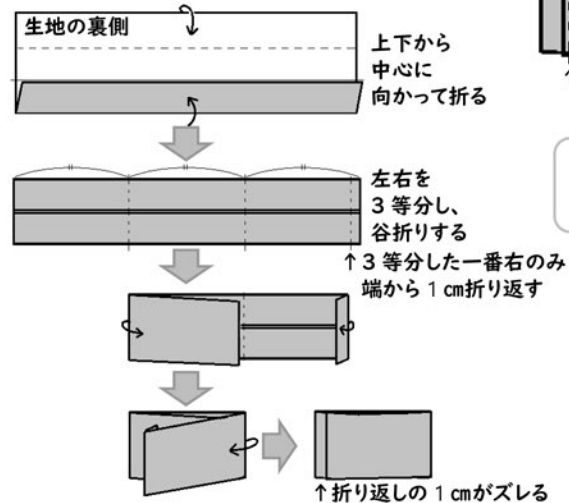
STEP ② ガーゼ生地をカットする

以下のように、必要な生地をカットする

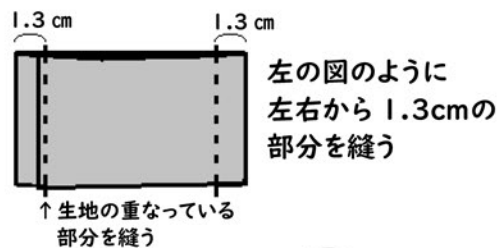


STEP ③ 生地を折りたたむ

図のように折り、マスクの形をつくる



STEP ④ 両端をぬう



ゴムを通す際に、
耳パッドもおススメ

STEP ⑤ ゴムを通す

右の図のように
マスクのゴムを
通して、完成!
結び目は
生地に隠す

◇必要なもの◇

- ガーゼ生地(40×20 cm程度)
- ゴム(35 cm×2 本程度)
- ものさし、アイロン
- 針、糸、ハサミ、ゴム通し

◇あると便利なもの◇

- ミシン
- マチ針
- 仮止めクリップ
- コロコロオープナー

折り目を
つける道具!
大事だよ



『耳パッド』で使い心地 UP!

すぐに耳が痛くなる〜という方は、
余った生地で「耳パッド」にチャレンジ!

マスク用のゴムを
普通のゴムやテープで
代用するときにもおススメだよ!



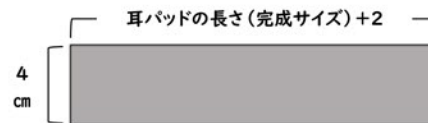
☆マスクを作る際に、ゴムを通して結ぶ前に
STEP①〜④の手順で耳あてを作ります

STEP ① ゴムと生地の長さを決める

お好みの長さでOKですが、
生地をあてるとゴムが伸縮しづらくなるので、
少し長めで顔にきっちりフィットする長さがおススメ

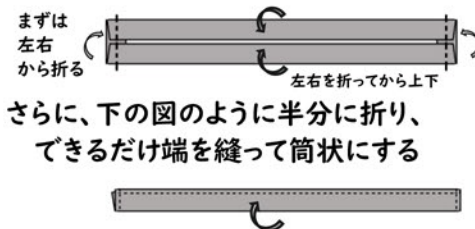
STEP ② 生地をカットする

長さが決まったら、以下のように生地をカットする

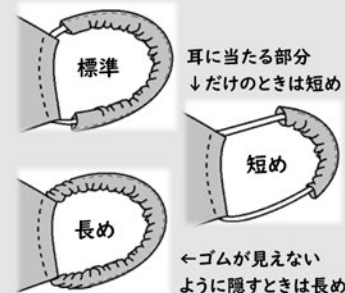


STEP ③ 筒になるように縫う

四辺を内側に1cm折り、両端0.5cmを縫う



完成形をイメージしよう♪
必要な長さが変わるよ



STEP ④ マスクのゴムに通す

右の図のように
マスクのゴムを
通すときに、
通して、完成!

